КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА

- Консультироваться с врачом перед приемом лекарств
- Следовать графику приема лекарств
- Внимательно читать инструкцию
- Запивать лекарства только водой
- Правильно хранить лекарство
- Принимать лекарство в количестве, указанном в назначении

ОШИБКИ В ПРИЕМЕ ЛЕКАРСТВ

- Неправильное хранение
- Использование просроченных лекарств
- Неправильная кратность приема
- Употребление таблеток горстями не по назначению
- Неправильное сочетание лекарства и пищи
- Использование чая, кофе, сока чтобы запить лекарство
- Деление лекарств на части

ПРАВИЛА ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Если таблетку нужно рассасывать, то её нельзя разжёвывать, если указано, что нужно жевать, то таблетку не стоит глотать. Чаще всего нельзя делить таблетку, покрытую оболочкой, и драже, т.к. оболочка защищает лекарство от действия кислой среды желудка и/или защищает желудок от действия препарата. Если на таблетке нет разделительной полоски, то, скорее всего, её нельзя разламывать.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНО ПРИНИМАТЬ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО РАЗНЫХ ТАБЛЕТОК. Если это необходимо, тогда пейте лекарства с перерывом от 30 минут до 1 часа.

ПРИ ПРИЁМЕ ЭНТЕРОСОРБЕНТОВ (например, активированный уголь) и любых других таблеток ПЕРЕРЫВ между их принятием ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ МЕНЬШЕ 2 ЧАСОВ.

Для детей сейчас выпускается широкий ассортимент с ДЕТСКИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ФОРМАМИ И ДОЗИРОВКАМИ.

НЕОБХОДИМО СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ И СРОКИ ИХ ГОДНОСТИ. Условия хранения и срок годности указаны на упаковке лекарственного препарата.

Перед применением лекарственных препаратов ОБЯЗАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И СТРОГО ВЫПОЛНЯЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА.

ПРАВИЛА ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Если лекарственные препараты назначили принимать несколько раз в день, то РАССЧИТЫВАТЬ ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ПРИЁМАМИ НУЖНО ИСХОДЯ ИЗ 24 ЧАСОВ.

ЛЮБОЕ ЛЕКАРСТВО НУЖНО ПРИНИМАТЬ ПРАВИЛЬНО: натощак, до, после или во время еды, как указано в инструкции.

ПРИЁМ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ - выпить лекарство во время приёма пищи,

НАТОЩАК - это примерно за полчаса до завтрака,

ДО ЕДЫ - это не менее чем за 30 – 40 минут до еды,

ПОСЛЕ ЕДЫ – это через 1,5 – 2 часа после еды.

Если вы лечите горло аэрозолями/полосканиями и/или рассасывающими таблетками, то В ТЕЧЕНИЕ 1-2 ЧАСОВ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ (или как указано в инструкции) ЖЕЛАТЕЛЬНО НЕ ПИТЬ И НЕ ЕСТЬ.

ЗАПИВАТЬ БОЛЬШИНСТВО ПРЕПАРАТОВ НУЖНО ЧИСТОЙ НЕГАЗИРОВАННОЙ ВОДОЙ в объёме не менее 100 мл, то есть половины стакана. В некоторых случаях объём воды может быть не менее 200-250мл (стакана).

НЕЛЬЗЯ ЗАПИВАТЬ таблетки/капсулы чаем, кофе, кока-колой, пепси-колой, сладкими соками, газировкой, алкогольными напитками.